

# Dr.デーン・ヒアについて

Dr. デーン・ヒアは、ベストセラー作家、国際的に著名な講演家、そしてコンシャスネスと変化のファシリテーター（促進者）です。14年以上に渡り、デーンは世界中の人々、あらゆる文化、年齢、社会階層の人々に、その真の偉大さを受け入れるところへと案内してきています。元々はカイロプラクターとしての訓練を受けている彼は、人々に自分自身の能力と「自分が既に知っていること」に踏み込み、それを認めるようファシリテート（促進）することにより癒していくという、全くそれまでとは違うアプローチをとっています。

デーンはロサンゼルスのスラム街で育ちました。彼が育った地域の半径5マイルの中で、彼は唯一の白人でした。彼は自分と他の人達の違いが判らず、今も判りません。子供の頃から継続的に彼は、精神的、肉体的、感情的、性的、そして金銭的な虐待に曝されてきました。しかし彼は、これら全ての虐待に苦しめられてもなお、絶対に犠牲者となることを選択しませんでした。こうしてデーンは、自己改革、許容、勇気と回復力を見つけました。彼は人生への課題を、強さのギフトへと変換させることを学びました。結果的に、屈せずにやり通したものは、彼と共に常にあり、今もあり続ける優しさでした。

時が経つにつれ、デーンはこの地球上で使われているいかなる手法とも違う、人々が自分自身を癒すのを手助けする能力を持っていることに気付きました。彼の講和とワークショップの中では、ユニークなツールのセットを使います。また、人々を選択も変化の余地もない行き詰まりに留めさせている「答え、結論、ジャッジメント」から抜け出させるための、順を追ったエナジエティックなプロセスを提供します。それは彼らが何でも変える力を持つ、閃きと気付きの瞬間へと誘います。

今日、デーンはアクセス・コンシャスネスという、世界173か国に広がり、人々が既に知っていることを「知る」ことを力づけるモデルの共同創始者です。彼は人生を変化させる「実践的先駆者」として国際的に認められるようになり、彼が開発した「エナジェティック・シンセシズ・オブ・ビーイング (ESB)」と「シンフォニー・オブ・ポッシビリティーズ (SOP)」という変容プロセスで最も知られています。

彼は完全なる許容、思いやり、ユーモア、そして偉大なる叡智を基に、より多くのコンシャスネスへと人々を誘います。彼の最新の著書、「ビーイング・ユー、チェンジング・ザ・ワールド」は2011年に出版され、多くの言語に翻訳されています。



CONNECT WITH DR DAIN:



[facebook.com/DrDainHeer](https://facebook.com/DrDainHeer)



[twitter.com/dr\\_dainheer](https://twitter.com/dr_dainheer)



[youtube.com/drdainheer](https://youtube.com/drdainheer)



[instagram.com/dainheer](https://instagram.com/dainheer)

PR MANAGER

Justine McKell ✉ [justine@mckellmedia.com](mailto:justine@mckellmedia.com)



COMMUNICATIONS MANAGER

Katarina Wallentin ✉ [katarina@accessconsciousness.com](mailto:katarina@accessconsciousness.com)

## 書籍

デーにはエンボディーメント（肉体を持つこと）、ヒーリング、お金や人間関係についての9冊の著書があります。彼の最新作「ビーイング・ユー、チェンジング・ザ・ワールド」は、2011年の6月に出版され、スウェーデン語、フランス語、ドイツ語、スペイン語、イタリア語とエストニア語に翻訳されました。毎年、デーは読者から、「ビーイング・ユー、チェンジング・ザ・ワールド」が生きる意欲を与えたという、何千ものメールを受け取っています。とにかく、彼は人々を自己批判、絶対に自分は十分ではないという絶え間ない感覚から抜け出し、そこから問いかけの感覚、生きることの奇跡と感謝へと導いていきます。

2015年には、5万人以上の人達が[YouTube channel](#)チャンネルのビーイング・ユー、ブッククラブに参加しました。

### ビーイング・ユー、チェンジング・ザ・ワールド

2015年度 国際ベストセラー

この本は世界中の「探求者」にとって、真に革新的なツールボックスです。これまでとは違う何かが可能だと知っていて、でも本当に切望するものを創り出すツールをこれまで手にしていなかった人達… あなたのことです。

アクセス・コンシャスネスと呼ばれる独特のツールとプロセスのセットを使い、ヒア氏は実際にあなたの人生と世界に変化を創るための第一歩へと誘います。

ヒア氏が初めてこれらのツールに接した時、彼は自殺を企てる直前の状態にありましたが、このアクセスのツールが全てを変えました。その無防備さ、明確さとユーモアと共に、ヒア氏は10年以上に渡り、大胆な変化は実際に可能なだと人々に見せるため、彼自身の変容を使っています。

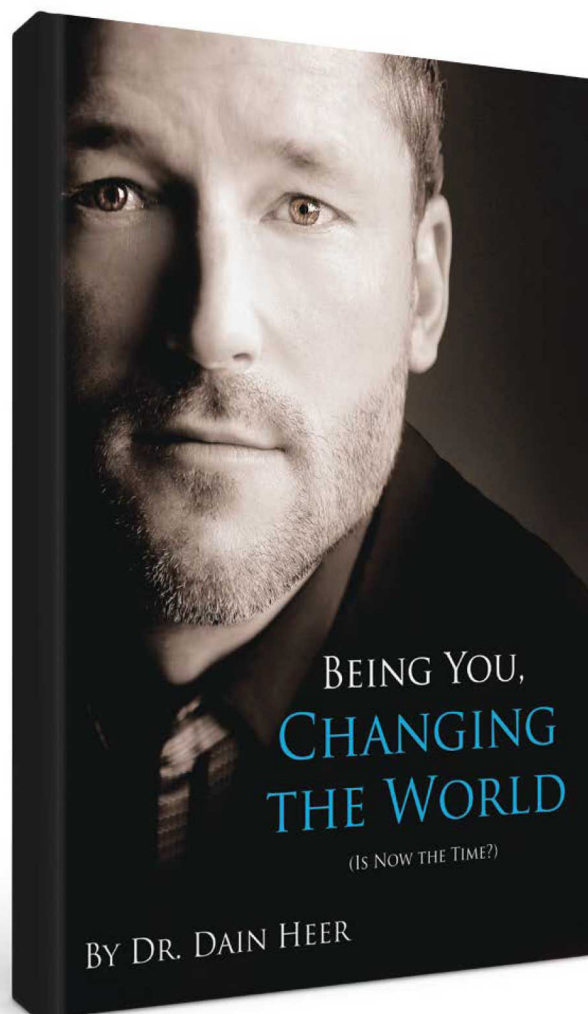
このような本は他にはありません。あなたが握りしめなければならないような「答え」は、一つも提供しません。その代わりに10秒刻みで問いかけと選択から機能する方法を紹介し、あなたが既に本質的に「知っている」全てへと、あなたをアクセスさせていきます。

この本は、偉大な共同創造でもあります。ヒア氏は、彼が世界中でセッションした何千人もの人々の叢智を生かしています。自分達がめちゃくちゃなのではない、自分達が悪いのではないと彼らが認め始めると、彼らはその途方もない夢を超える能力も技量もあるのだと分かるのです。

あなたも「知る」準備が来ていますか？

### 無料オーディオ

Dr.デー・ヒアが朗読する、序章と第一章の無料オーディオのコピーをダウンロードするには、こちらへどうぞ。 <http://www.beingyouclass.com>



“

「ビーイング・ユー、チェンジング・ザ・ワールドには、たくさんの『なるほど!』の瞬間があります。途中で読むのを止めることが出来ませんでした。自分には出来ないような気がする時、この本はあなたが一歩前に進むように力づけてくれます。この本は、真に変化を手に入れる準備が出来ている人のためにあり、そうするためのツールを提供してくれます。」

—スー カリフォルニア





# メディア

デーンは毎年数多くのメディアに、そのユニークな見解からゲストとして招待されています。そのトピックは人間関係からお金、真に自己であること、幸福、自然にうつ病を癒すこと、子供を力づけること、子育て、いじめ、自動操縦から抜け出すこと、地球変動、そして制限のない生き方など多岐に渡っています。

## テレビ

デーンはガイアムTVやフォックス・ニュースなどのテレビ番組にレギュラー出演しています。ニュージーランドやオーストラリアのモーニングショーや、デボラ・ハットンと共演、グレート・ディ・ヒューストンなど。



## ラジオ

デーンはヴォイス・アメリカのラジオ番組の司会を務めており、この番組は過去2年間エンパワーメントの分野で一位を取っています。他の番組ではMiNDFOOD, mixfm body+soul, Cutting Edge, ABC, triplej, Money for Lunchなどからインタビューを受けました。

**MiNDFOOD**

**mixfm body+soul**



## 雑誌

Dr. デーン・ヒアは、オーストラリア、ニュージーランド、イスラエル、そしてイギリスの多くの雑誌に投稿してきました。



## オンライン

デーンはHuffington Post, Maria Shriver and Balanced by Deborah Huttonなどに、定期的に投稿しています。また、世界中のたくさんのオンライン・ウェブサイト上で紹介されています。



## ドキュメンタリー

変化を創り、受け入れるための彼の専門的な意見を与え、Dr. デーンはConversations in Consciousness, Your Second Fifty, and E-Motionなどの数多くのドキュメンタリーで紹介されています。

